

## Les Massages Wellness et Relaxation



Prestations effectuées sur rendez-vous

**06.76.81.47.06**

(Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h00 - Samedi et Dimanche de 10h00 à 12h00)

### CARTE DES SOINS

Un moment de Bien-Etre rien que pour Vous

#### Massages Bien-être 50 minutes 78 €

##### Californien

Massage de détente effectué avec des huiles végétales, les mouvements sont fluides, continus et complétés par des pétrissages et de longs effleurements.

Il débloque les tensions et permet au corps un véritable lâcher prise.

et

##### Drainage des jambes

Stimulation de la circulation lymphatique par un toucher léger pour un effet détoxifiant et relaxant.

#### Massages Bien-être 60 minutes 87 €

##### Californien

et

##### Réflexologie plantaire

Soulage de nombreux maux grâce à des massages et pressions sur les zones réflexes du pied correspondant à des parties du corps ?

et

##### Suédois

Après avoir évacué stress et fatigue par les deux premières techniques, ce massage tonique et revitalisant aide à faire le plein d'énergie. Il améliore la circulation et le système nerveux, soulage les douleurs musculaires et renforce leur tonus.

#### Massage détente musculaire et pose de ventouses 79 €

Massage détente du dos fait avec des huiles végétales suivi de la pose de ventouses qui soulagent : arthrose, lombalgie, sciatique, lumbago, entorses, tendinites, problèmes digestifs, rhume, toux.

Les ventouses contribuent aussi à détoxifier l'organisme et à favoriser la relaxation.

#### En complément aux massages proposés :

Massage crânien + 25 €

Massage du visage + 25 €

Massage Amma Shiatsu assis + 45 €

(massage assis et habillé sur chaise ergonomique)

- 10% pour 2 personnes à la suite (formule 50')

- 15% pour 2 personnes à la suite (formule 60')

(sauf formule massage et ventouses)



Praticien en massages Bien-Etre certifié

## Soins Complémentaires



**Prestations effectuées sur rendez-vous**

**06.76.81.47.06**

(Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h00)

(Samedi et Dimanche de 10h00 à 12h00)

### CARTE DES SOINS

#### Thérapies en Magnétisme énergétique (1h00 à 1h30) **90 €**

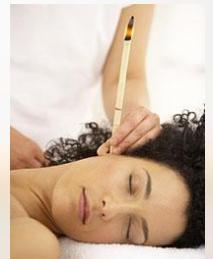
Nettoyage des énergies usées, rééquilibrage des chakras, circulation harmonieuse des énergies.

Le magnétisme énergétique peut permettre d'agir sur les problèmes les plus variés tels que : les maux de têtes, de cervicales, de dos, une entorse, les migraines, une scoliose, des problèmes de peaux, maux de ventre, troubles digestifs, inflammations (liste non exhaustive).

#### Bougies d'oreilles des indiens Hopi (45 minutes) **55 €**

Une séance de bougies Hopi agit à la fois sur le plan physiologique et sur le plan psychique.

Par son action, elle nettoie en douceur le conduit auditif. Elle évacue les bouchons d'oreille, soulage et prévient les sinusites, les otites, la migraine. Elle apporte également une profonde relaxation.



**NB** : Pour toute problématique liée à votre santé, veuillez toujours consulter en premier lieu votre médecin traitant qui est votre seul référent agréé. Le magnétisme énergétique ne se substitue à aucun acte médical.



*Thérapeute en magnétisme énergétique*